

Cette présentation a pour but d'aborder l'importance du choix des mots que nous faisons au quotidien ainsi que l'effet de notre vocabulaire sur notre état d'esprit.

Libre à vous de présenter une ou plusieurs vidéos (*diapositive suivante*) avant ou après cette présentation.

 Prof.en.partage

Clique sur les titres pour visionner les vidéos (en anglais)

Il suffit d'essayer!

Youpi! Tu as échoué!

*S'élever vers le ciel – remonter vers le ciel – SOAR Court
métrage*

ÉTAT D'ESPRIT



Pensez-vous que votre intelligence est une donnée innée, que vous ne pouvez pas vraiment la modifier?

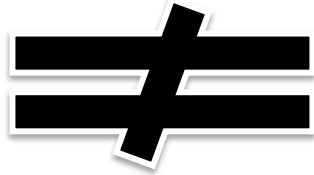
Pensez-vous ne pas pouvoir changer votre
personnalité?

Pensez-vous que, peu importe votre niveau d'intelligence, il vous est possible de l'améliorer?

Pensez-vous qu'il est possible de modifier certains aspects de votre personnalité?

Pensez-vous que votre intelligence est une donnée innée, que vous ne pouvez pas vraiment la modifier?

Pensez-vous ne pas pouvoir changer votre personnalité?



Pensez-vous que, peu importe votre niveau d'intelligence, il vous est possible de l'améliorer?

Pensez-vous qu'il est possible de modifier certains aspects de votre personnalité?

CHANGE TES MOTS

CHANGE TON ÉTAT D'ESPRIT



Développez votre état d'esprit!

Que pouvez-vous dire à la
place de
« je comprends rien! »?



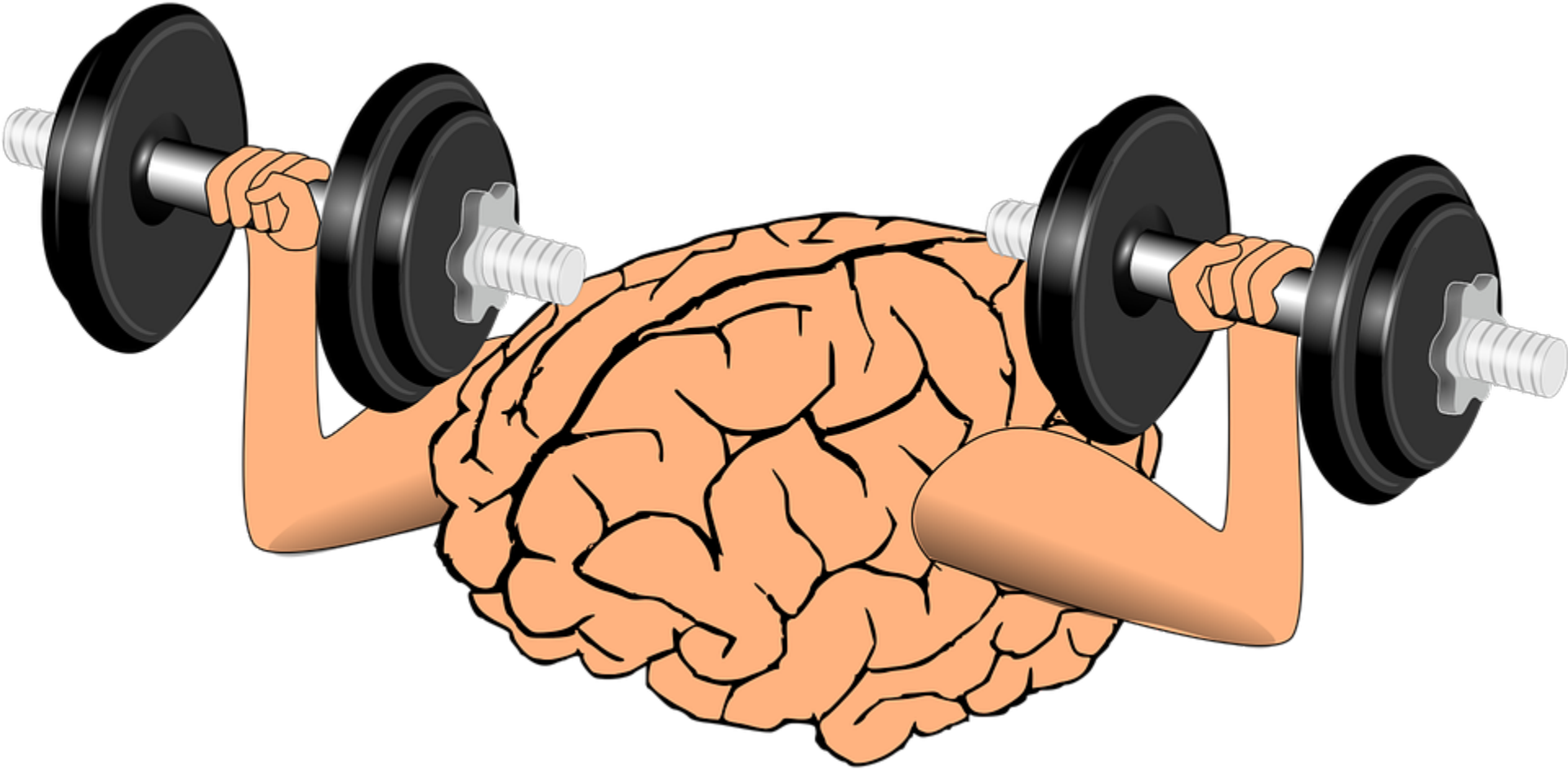
« je comprends rien! »

État d'esprit fixe

vs

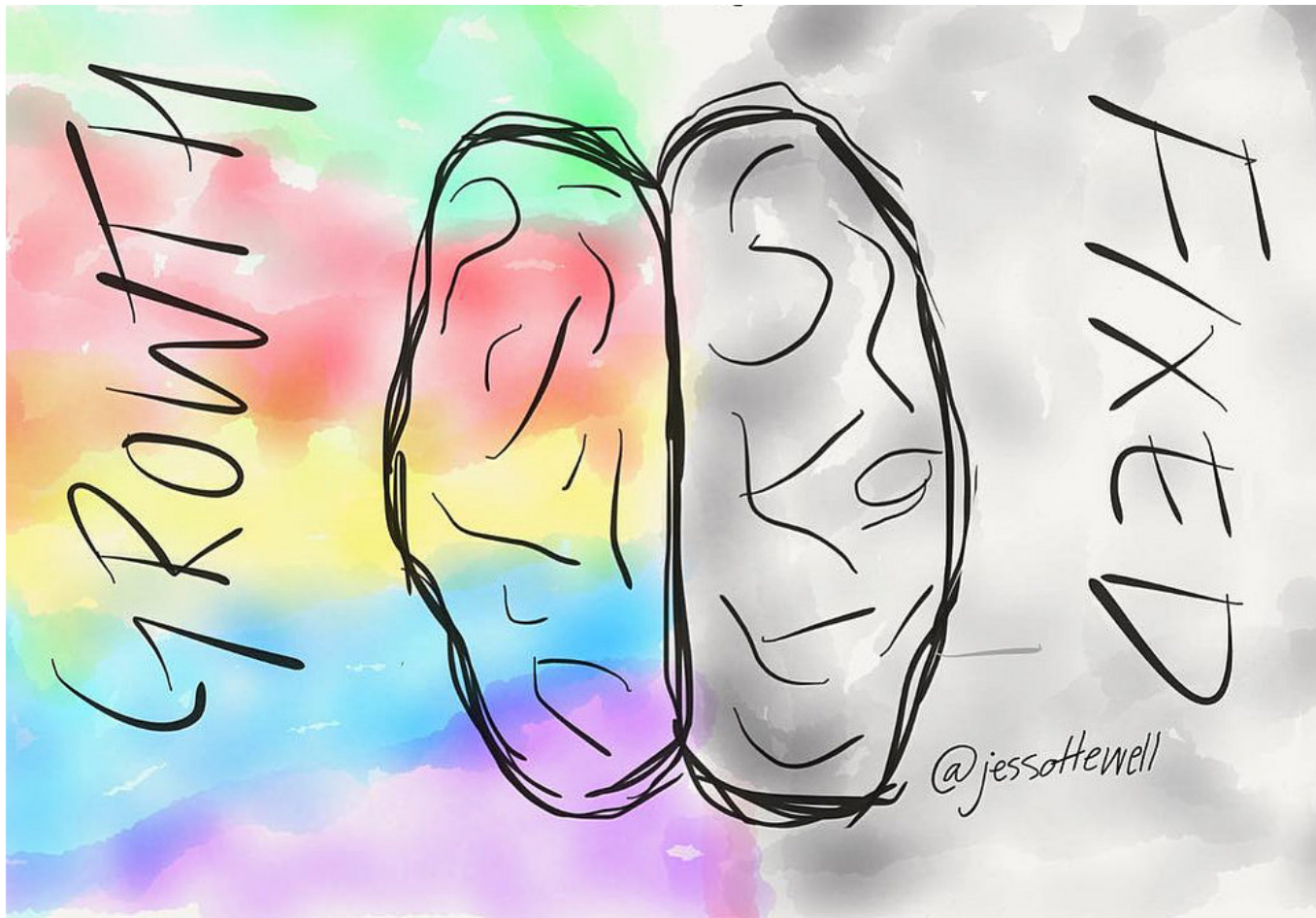
État d'esprit de
développement

C'est quoi?



État d'esprit en développement

État d'esprit fixe



En DÉVELOPPEMENT

Penser qu'on est capable de travailler fort pour augmenter notre potentiel et notre intelligence.

On n'est jamais assez intelligent qu'on pourrait l'être.



FIXE

Penser qu'on est nait avec un certain niveau d'intelligence et que ça s'arrête là.

POURQUOI?

- Se parler positivement.
- Profiter du quotidien même si nous avons des défis.
- Profiter du quotidien même si nous sommes en plein apprentissage.
- Améliorer sa confiance en soi.
- Améliorer ses relations (famille, amis, etc.).
- Ne pas stresser pour être parfait à tout prix.
- Apprendre de ses erreurs.
- Être à l'aise de faire des erreurs.
- Être davantage responsable et prendre des risques.

**QUE VOUS PENSIEZ ÊTRE
CAPABLE OU NE PAS ÊTRE
CAPABLE, DANS LES DEUX
CAS, VOUS AVEZ RAISON.
HENRY FORD**

Recite

made with ♥ @ Recite.com

Comment?

Changez vos mots!

Que pouvez-vous faire?

« IL N'Y A QU'UNE CHOSE QUI
PUISSE RENDRE UN RÊVE
IMPOSSIBLE, C'EST LA PEUR
D'ÉCHOUER. » PAULO COELHO

Recite

made with ♥ @ Recite.com

FIXE

EN DÉVELOPPEMENT

J'ai fait une erreur.

Je le fais très bien.
Je suis trop bon!

Je ne peux juste pas faire du français/des
maths/des sciences/de l'histoire/etc.

J'abandonne.

Je ne pourrai jamais le faire comme eux.

C'est trop difficile.

Ça ne peut pas être meilleur.

Bon, c'est correct comme travail.

Je ne le fais pas bien.

Je suis juste mauvais en ça.
Je ne vais jamais comprendre.

Je ne serai jamais aussi intelligent!

Mon plan A n'a pas fonctionné.

Mon ami(e) peut le faire.

Je ne vais jamais comprendre.

J'ai fait une erreur.

FIXE

J'ai fait une erreur.

Je le fais très bien.
Je suis trop bon!

Je ne peux juste pas faire du français/des maths/des sciences/de l'histoire/etc.

J'abandonne.

Je ne pourrai jamais le faire comme eux.

C'est trop difficile.

Ça ne peut pas être meilleur.

Bon, c'est correct comme travail.

Je ne le fais pas bien.

Je suis juste mauvais en ça.

Je ne serai jamais aussi intelligent!

Mon plan A n'a pas fonctionné.

Je ne vais jamais comprendre.

Mon ami(e) peut le faire.

EN DÉVELOPPEMENT

Les erreurs m'aident à mieux comprendre et à m'améliorer.

Je suis sur le bon chemin...

Je vais entraîner mon cerveau en français/en maths/en sciences/en histoire/etc.

Je vais essayer une autre stratégie.

Qu'est-ce que je peux apprendre d'eux?

Avec de l'aide et des efforts, j'y arriverai.

Qu'est-ce que je peux améliorer? Je peux toujours m'améliorer.

Est-ce vraiment mon meilleur effort?

Qu'est-ce qui me manque?

Qu'est-ce que je n'ai pas compris?

Je vais comprendre ce qu'il/elle fait et je vais l'essayer

Heureusement que l'alphabet compte 25 autres lettres!

Je vais demander de l'aide et apprendre comment le faire.

Je vais apprendre de mon ami(e) pour pouvoir le faire.

La mesure de l'intelligence est la capacité à changer. Tony Schwartz



Restez ouvert !

Bordures



Images

<http://www.miss-seo-girl.com/rankbrain-cerveau-google/>

<http://www.out-the-box.fr/15-formidables-citations-decouvrir-louverture-desprit/>

Contact

Instagram : @prof.en.partage

Courriel : prof.kristel@gmail.com

Teachers Pay Teachers : Kristel Akouri